

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Rahmenbedingungen

Dein Bewegungsraum – Daniela Hasche

Roswiesenstrasse 187

8051 Zürich

1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Rahmenbedingungen gelten für die Angebote von **Dein Bewegungsraum – Daniela Hasche**, insbesondere für Einzelbegleitungen, Gruppenangebote und Workshops.

Mit der Buchung beziehungsweise verbindlichen Anmeldung zu einem Angebot werden diese Rahmenbedingungen anerkannt.

2. Kennenlerngespräch

Vor Beginn einer therapeutischen Begleitung besteht die Möglichkeit, ein kostenloses telefonisches Kennenlerngespräch von etwa 20 Minuten zu vereinbaren.

Das Kennenlerngespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Klärung erster Fragen und der gemeinsamen Einschätzung, ob eine therapeutische Begleitung bei mir grundsätzlich passend sein könnte.

Das Kennenlerngespräch ersetzt kein therapeutisches Erstgespräch.

3. Therapeutisches Erstgespräch

Wenn du dich für eine Einzelbegleitung entscheidest, vereinbaren wir ein therapeutisches Erstgespräch.

Das Erstgespräch dauert etwa **60–90 Minuten**.

Im Erstgespräch nehmen wir uns Zeit, deine aktuelle Situation, deine Anliegen und deine Wünsche anzuschauen. Dabei kann bereits eine einfache körper- und bewegungsorientierte Übung Bestandteil des Gesprächs sein.

Das Erstgespräch dient auch dazu, gemeinsam zu klären, welcher therapeutische Rahmen für dich sinnvoll ist.

4. Einzelbegleitung

Eine Einzelsitzung dauert **50 Minuten**.

Der aktuelle Preis beträgt:

CHF 166.– pro Einzelsitzung

Die Häufigkeit und Dauer der therapeutischen Begleitung richten sich nach deiner persönlichen Situation, deinen Anliegen und dem gemeinsam vereinbarten therapeutischen Rahmen.

Eine Begleitung kann jederzeit gemeinsam überprüft und angepasst werden.

5. Gruppenangebot

Die Gruppe findet als **fester Gruppenblock von 10 Sitzungen** statt.

Eine Sitzung dauert **60 Minuten**.

Der Preis für den gesamten Gruppenblock beträgt:

CHF 800.–

Der Gruppenblock wird im Voraus bezahlt.

Der Einstieg in die Gruppe ist nach einem kurzen Vorgespräch möglich. Nach diesem Gespräch entscheidest du dich für die Teilnahme am gesamten Gruppenblock.

Die Gruppengrösse liegt bei **3 bis 6 Teilnehmer**.

Wenn du an einem einzelnen Gruppentermin nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mich möglichst frühzeitig darüber zu informieren. Eine versäumte Gruppensitzung kann nicht nachgeholt oder zurückerstattet werden.

Wenn du während des Gruppenprozesses feststellst, dass dieses Format für dich nicht passend ist, kannst du deine Teilnahme beenden. Die noch nicht stattgefundenen Sitzungen werden dir zurückerstattet.

Sollte die Gruppe aufgrund von Austritten auf weniger als drei Teilnehmer sinken und dadurch nicht mehr sinnvoll durchführbar sein, kann ich die Gruppe vorzeitig beenden. In diesem Fall werden die noch nicht stattgefundenen Sitzungen vollständig zurückerstattet.

6. Workshops

Workshops werden jeweils separat ausgeschrieben und können je nach Thema, Dauer und Veranstaltungsort unterschiedliche Preise und Teilnahmebedingungen haben.

Die für einen Workshop veröffentlichten Angaben zu Termin, Ort, Preis und Anmeldung gelten für die jeweilige Veranstaltung.

7. Terminvereinbarung und Absagen bei Einzelterminen

Vereinbarte Einzeltermine sind verbindlich.

Wenn du einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen kannst, bitte ich dich, **mindestens 48 Stunden vorher telefonisch oder per E-Mail abzusagen**.

Bei einer späteren Absage oder bei Nichterscheinen wird die vereinbarte Sitzung in Rechnung gestellt.

In begründeten Ausnahmefällen kann ich von dieser Regelung abweichen.

8. Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt entsprechend der jeweils vereinbarten Zahlungsart beziehungsweise der auf der Website oder bei der Buchung angegebenen Zahlungsbedingungen.

Bei Gruppenangeboten ist der gesamte Gruppenblock vor Beginn zu bezahlen.

9. Vertraulichkeit

Informationen, die mir im Rahmen der therapeutischen Arbeit anvertraut werden, behandle ich vertraulich und unter Einhaltung der für meine Tätigkeit geltenden beruflichen und gesetzlichen Verpflichtungen.

Die Bearbeitung personenbezogener Daten richtet sich zusätzlich nach meiner Datenschutzerklärung.

10. Therapeutischer Rahmen

Tanz- und Bewegungstherapie ist eine psychotherapeutische beziehungsweise kunsttherapeutische Arbeit, bei der Bewegung, Körperwahrnehmung, Atem, Gespräch und kreative Methoden in den therapeutischen Prozess einbezogen werden.

Die konkrete Gestaltung der Sitzungen richtet sich nach der jeweiligen Situation und dem gemeinsam vereinbarten therapeutischen Rahmen.

Die Therapie kann keine bestimmte Wirkung oder einen bestimmten Erfolg garantieren.

11. Eigenverantwortung

Die therapeutische Arbeit findet in einem gemeinsamen Prozess statt. Du entscheidest mit, welche Themen du einbringen möchtest und welche Übungen oder Formen der Arbeit sich für dich stimmig anfühlen.

Du kannst jederzeit Fragen stellen, Grenzen benennen oder eine Übung ablehnen.

Die Verantwortung für persönliche Entscheidungen und die Umsetzung eigener Schritte im Alltag bleibt bei dir.

12. Beendigung der Einzelbegleitung

Du kannst die therapeutische Begleitung beenden.

Wenn möglich, empfehle ich eine gemeinsame Abschlusssitzung. Diese bietet Raum, den bisherigen Prozess zu reflektieren und die Begleitung bewusst abzuschliessen.

Wie der Abschluss gestaltet wird, entscheiden wir gemeinsam.

13. Krankenkassen

Ich bin beim **Erfahrungsmedizinischen Register (EMR)** anerkannt und im **MitKunst Verband** gemeldet.

Eine Kostenübernahme durch eine Krankenkasse kann im Rahmen einer Zusatzversicherung möglich sein. Ob und in welcher Höhe Kosten übernommen werden, hängt von der jeweiligen Krankenkasse und dem individuellen Versicherungsmodell ab.

Du bist selbst dafür verantwortlich, dich vor Beginn einer Begleitung bei deiner Krankenkasse über die konkrete Kostenübernahme zu informieren.

14. Änderungen

Ich behalte mir vor, Angebote, Preise und organisatorische Rahmenbedingungen anzupassen.

Für bereits verbindlich vereinbarte Termine und gebuchte Gruppenblöcke gelten grundsätzlich die zum Zeitpunkt der Buchung vereinbarten Bedingungen.

Stand: August 2026